

## Bescherming tegen legionella

- ✚ U kunt veilig douchen als de temperatuur van het douchewater in uw warmwatertoestel afgesteld is op minimaal 55°C. Bij temperaturen boven de 55°C wordt de bacterie gedood.
- ✚ Bent u lang van huis geweest, zeker in een warme periode, spoel dan de waterleidingen een minuut door voordat u water gebruikt. Het beste kunt u de douchekop onderdompelen in een emmer met water.
- ✚ Spoel altijd een halve minuut door als u een kraan gebruikt die verder weinig wordt gebruikt, bijvoorbeeld in de schuur of op zolder. Daar staat het water langdurig stil.
- ✚ Drink nooit water uit een tuinslang die in de zon heeft gelegen. Het risico op groei van de bacterie neemt toe als een tuinslang: langere tijd in de zon blijft liggen en/of een tuinslang minder vaak gebruikt wordt en stilstaand water bevat. Daarom moet u de tuinslang na gebruik leeg laten lopen. Er is dan geen kans op stilstaand water waarin de legionellabacterie zich kan ontwikkelen.
- ✚ Kijk uit met waternevel. Via deze nevel kan de legionellabacterie in uw longen terechtkomen.